



# リカバリー通信 12月特別号

このメールは、「リカバリーの学校@くにたち」のメルマガ配信登録者や過去の講座参加者等にお送りしています。



こんにちは！  
リカバリーの学校@くにたち事務局です。  
リカバリー通信の12月特別号をお送りします。

今回は、今週・12月23日（土）開催の第2回「いろいろな楽器で会話してみよう！」の情報をお知らせします。

**【ピックアップ】12/23（土）開催！多様な音を奏で合う、  
「いろいろな楽器で会話してみよう！」（2回/全3回）**



会話をするとき、ことば以外の方法でも、多くのことを私たちは伝えあっています。誰かの表情を見て悲しんでるのかなと思う・絵を見ていて楽しい気分を感じるなど、ことば以外のコミュニケーションは数多くあります。

それは、音や音楽も同様です。音や音楽を通して、ことばにならない「何か」を感じたり、誰かと共有したことがある方もいらっしゃるのではないかと思います。

自分自身で音を奏でることに限らず、音楽を聴いたりコンサートなどに参加すること、お散歩中に風に揺られた木々が出し合う音、すれ違う人の靴音など、暮らしのなかで感じる音がたくさんあります。

「ことば」では表現できない、あるいは理解しきれない「何か」。

連続講座「いろいろな楽器で会話してみよう！」では、その「何か」を、音や音楽を通して体験していきます。自分の心地よさを探したり、他者と分け合ったりすることで、コミュニケーションにつながっていきます。

第2回は、音が出る「モノ」を一つご自身で持ってきていただき、いろいろな音での表現を楽しんでみます。その「モノ」とは、楽器なのか・紙袋なのか・お茶碗なのか、どのようなものが出てくるのでしょうか。ご興味のある方は、ぜひお気軽にお申し込みください。

【講座名】第2回「いろいろな楽器で会話してみよう！」

【講師】くにたちプレイルーム（西條 久美子さん、松尾 香織さん）

【日時】12/23(土)10:00-12:00

【場所】国立市公民館地下ホール（国立市中1-15-1）

【参加費】無料

【持ち物】身近に『音の出るもの（ビニール袋、ラップの芯、フォーク、スプーンなど）』があれば、お持ちください。どんなものでも大丈夫です。また、お持ちいただかない場合でもご参加可能ですので、お気軽にお越しください！

以下のリンクからお申し込みいただけます。

<https://www.recovery-gakko-kunitachi.com/blank/event-music-no2-231023>

## 「リカバリーの学校@くにたち」とは

「言語的対話」や「非言語的対話」を大切に、言葉による他者との対話、音楽やクラフトなどを通じた言葉によらない対話、またそれらを組み合わせて行う言葉と体を使った運動による対話を通して、「リカバリー」についての考えを深め、体感し、他者とかかわり合いながらリカバリーを楽しんでいく。そのようなまなびの場が、「リカバリーの学校@くにたち」です。

2023年度は、定期的に様々なテーマの講座を開催し、みなさんとの対話や学びあいを実施しています。

こちらのメルマガでは、開催した/今後開催する講座の様子などを発信していきます。12月にもう一通お知らせを配信いたします。11月に開催された講座の様子は、そちらでご確認いただけると嬉しいです。



運営団体：一般社団法人真山舎  
問い合わせ先：info@sanayamaya.org

SNS でシェア

東京都国立市富士見台 1-7-1-102



WEBサイトはこちら

このメールは Wix で作成されました。 [サイトを見る](#)